SALUD BUCODENTAL: VISTA GLOBAL

PREVENCIÓN

MUY VINCULADAS

PRACTICA ESTOS 8 CONSEJOS PARA UNA SONRISA SALUDABLE

- CEPÍLLATE 2X AL DÍA POR 2 MINUTOS
- USA HILO DENTAL TODOS LOS DÍAS
- USA PROTECTORES BUCALES CUANDO HACES DEPORTE
- VISITA EL DENTISTA REGULARMENTE
- MASTICAR CHICLE SIN AZÚCAR CUANDO NO PUEDAS CEPILLARTE LOS DIENTES
- USA ENJUAGUE BUCAL
- DEJA DE FUMAR Y REDUCE EL CONSUMO DE ALCOHOL
- EVITA ALIMENTOS ALTOS EN AZÚCAR

Fuente: Datos provienen de International Dental Federation y de World Health Organization

Solo para fines informativos.

Todos los productos y servicios de Cigna son proporcionados exclusivamente por o a través de subsidiarias operativas de Cigna Corporation. El nombre de Cigna, logotipo y otras marcas de Cigna son propiedad de Cigna Intellectual Property, Inc.

Cigna.
Contigo paso a paso.