

# HEPATITIS: VISTA GLOBAL

## 6 MANERAS PARA AYUDAR A PREVENIR LA HEPATITIS A & E

1

Hable con su doctor acerca de la vacuna contra la hepatitis A



2

Cocine la comida bien y consúmlala inmediatamente



3

Evite el pescado y la carne cruda o mal cocida



4

Lávese las manos con agua salubre, sobre todo antes de manipular los alimentos



5

Pele las frutas y vegetales y lávelos con agua limpia



6

Utilice agua embotellada



Fuente: Información basada de la Organización Mundial de la Salud (OMS)

Todos los productos y servicios de Cigna son proporcionados exclusivamente por o a través de subsidiarias operativas de Cigna Corporation. El nombre de Cigna, logotipo y otras marcas de Cigna son propiedad de Cigna Intellectual Property, Inc.

Esto es solo información general y no consejos médicos. Siempre consulte a su médico de cabecera por exámenes, tratamientos, pruebas o recomendaciones que sean apropiadas para usted.

