

LA CONEXIÓN ENTRE FELICIDAD Y BUENA SALUD



La felicidad puede beneficiar tu salud ayudándote a:



1 Proteger tu corazón



2 Fortalecer tu sistema inmunológico



3 Aliviar el estrés



4 Disminuir dolores y molestias



5 Proteger contra enfermedades



6 Vivir por más tiempo

Fuente: Información basada de Greater Good Science Center at the University of California, Berkeley, 2016.
Todos los productos y servicios de Cigna son proporcionados exclusivamente por o a través de subsidiarias operativas de Cigna Corporation.
El nombre de Cigna, logotipo y otras marcas de Cigna son propiedad de Cigna Intellectual Property, Inc. Esto es solo información general y no consejos médicos.
Siempre consulte a su médico de cabecera por exámenes, tratamientos, pruebas o recomendaciones que sean apropiadas para usted.

