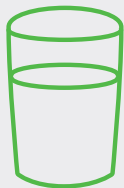


IMPACTO GLOBAL DE LA DONACIÓN DE SANGRE

Como prepararse para donar sangre



1. Mantén una buena salud



2. Bebe mucho líquido



3. Toma un desayuno o almuerzo saludable rico en hierro



4. Duerme bien la noche anterior a la donación



5. Evita comidas grasosas el día de la donación

Fuente: Información proviene de Healthwise, Incorporated, 2015.

Todos los productos y servicios de Cigna son proporcionados exclusivamente por o a través de subsidiarias operativas de Cigna Corporation. El nombre de Cigna, logotipo y otras marcas de Cigna son propiedad de Cigna Intellectual Property, Inc. Esto es solo información general y no consejos médicos. Siempre consulte a su médico de cabecera por exámenes, tratamientos, pruebas o recomendaciones que sean apropiadas para usted. © 2016 Cigna

